ANNE WIEGOLD

kinderweltverstehen

Sag, was du brauchst!

Mit Kindern liebevoll über Bedürfnisse sprechen

Warum die richtigen Worte zählen

Liebe Eltern,

Der Alltag mit Kindern kann ganz schön stressig sein. Missverständnisse, Frust und Tränen – das kennen wir alle. Aber wusstest du, dass die richtigen **Worte** all das verändern können? Sprache kann **verbinden** und trennen, je nachdem, wie wir sie nutzen.

Deine Bedürfnisse zählen

Du hast auch Bedürfnisse, genau wie dein Kind. Wenn du lernst, diese **Bedürfnisse** klar auszudrücken, fühlt sich dein Kind nicht nur respektiert, sondern lernt auch, dass du als Elternteil genauso wichtig bist. Das schafft **Verständnis** und stärkt eure Beziehung.

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen

Kindersprache verstehen

Genauso wichtig ist es, die **Bedürfnisse** deines Kindes zu erfragen. Indem du dich in dein Kind hineinversetzt, fühlt es sich gesehen und **ernst genommen**. Das gibt deinem Kind das Gefühl: "Mama und Papa **verstehen mich** und sind für mich da."

Gemeinsam wachsen

Es geht nicht um Perfektion. Es geht darum, sich gegenseitig besser zu **verstehen** und eine Atmosphäre der **Wertschätzung** zu schaffen. Mit den Tipps und Beispielen in diesem E-Book könnt ihr als Familie wachsen und eine starke, **liebevolle Bindung** aufbauen.

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen

DEIN BEDÜRFNIS	IN KINDERSPRACHE
Ruhe	Ich brauche gerade ein bisschen Ruhe. Ich werde mich kurz hinsetzen und ausruhen. Kannst du in der Zwischenzeit leise spielen?
Wertschätzung	Es macht mich glücklich, wenn du sagst, dass dir das Essen schmeckt, das ich gekocht habe.
Unterstützung	Ich bin müde, kannst du mir helfen deine Spielsachen aufzuräumen?
Verständnis	Es ist mir wichtig, dass du verstehst, warum wir die Zähne putzen müssen, damit sie gesund bleiben.

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen

DEIN BEDÜRFNIS	IN KINDERSPRACHE
Verbindung	Ich möchte mit dir zusammen sein. Hast du Lust, ein Buch mit mir anzuschauen und zu kuscheln?
Freiheit	Ich brauche etwas Zeit für mich, um ein bisschen zu lesen. Magst du neben mir mit deinen Autos spielen?
Sicherheit	Ich fühle mich sicherer, wenn ich weiß, wo du bist. Sag mir bitte Bescheid, bevor du in den Garten gehst.
Ordnung	Es hilft mir, wenn das Wohnzimmer aufgeräumt ist. Können wir zusammen deine Bauklötze wegräumen?

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen

DEIN BEDÜRFNIS	IN KINDERSPRACHE
Zeit	Ich brauche etwas mehr Zeit, um mich fertig zu machen. Kannst du in der Zwischenzeit mit deinem Spielzeug spielen?
Klarheit	Ich bin unsicher was du möchtest. Kannst du mir sagen, wie du dich fühlst?
Offenheit	Es macht mich glücklich, wenn du mir ehrlich sagst, was du möchtest. Ich höre dir zu.
Aufmerksamkeit	Mir ist wichtig, dass du verstehst was ich meine. Kannst du mich kurz anschauen und mir zuhören?

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen

BEDÜRFNIS DES KINDES	IN KINDERSPRACHE
Ruhe	Ich vermute, du bist gerade müde und brauchst eine Pause. Möchtest du dich ein bisschen hinlegen?
Unterstützung	Es sieht so aus, als bräuchtest du Hilfe beim Anziehen. Soll ich dir dabei helfen?
Wertschätzung	Möchtest du mir dein Bild zeigen, weil du stolz darauf bist?
Sicherheit	Willst du wissen, dass ich in der Nähe bin, wenn du draußen spielst, damit du dich sicher fühlst.

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen

BEDÜRFNIS DES KINDES	IN KINDERSPRACHE
Geduld	Ich vermute, du möchtest, dass ich dir Zeit gebe, um deine Schuhe selbst anzuziehen.
Nähe	Vielleicht brauchst du gerade eine Umarmung, weil es dir dann besser geht.
Leichtigkeit	willst du gerade keinen Stress, sondern einfach eine entspannte Zeit haben.
Autonomie	Es sieht so aus, als möchtest du selbst entscheiden, wann du mit dem Spielen aufhörst.

ANNE WIEGOLD
kinderweltverstehen